

# Timeplan – dagsrytme

1. – 4. trinn:

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1 time	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945
Friminutt 15 min					
2 time	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100
Friminutt 30 min					
3 time	1145 – 1245	1145 – 1315	1145 – 1315	1145 – 1315	1145 – 1230
<b>Totalt 18,75 timar</b>	<b>3,5 timar</b>	<b>4 timar</b>	<b>4 timar</b>	<b>4 timar</b>	<b>3,25 timar</b>

5. – 7. trinn

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1 time	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945
Friminutt 15 min					
2 time	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100
Friminutt 30 min					
3 time	1145 – 1245	1145 – 1300	1145 – 1245	1145 – 1315	1145 – 1245
Friminutt 15 min					
4 time	1255 - 1355		1255 – 1355		1255 – 1355
<b>Totalt 21,25 timar</b>	<b>4,5 timar</b>	<b>3,75 timar</b>	<b>4,5 timar</b>	<b>4 timar</b>	<b>4,5 timar</b>

8. – 10. trinn:

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1 time	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945	0815 – 0945
Friminutt 15 min					
2 time	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100	1000 – 1100
Friminutt 30 min					
3 time	1145 – 1245	1145 – 1315	1145 – 1245	1145 – 1315	1145 – 1245
Friminutt 15 min					
4 time	1255 - 1425		1255 – 1355		1255 – 1355
Friminutt 10 min					
5 time			1405 - 1505		
<b>Totalt 23 timar</b>	<b>5 timar</b>	<b>4 timar</b>	<b>5,5 timar</b>	<b>4 timar</b>	<b>4,5 timar</b>